

12月献立表

日	中期		後期	
	お昼	おやつ	お昼	おやつ
2	おかゆ 根菜スープ たら ほうれん草	リンゴとさつまいも煮	軟飯 鮭みそ焼き 大根サラダ 味噌汁	パンパン
3	おかゆ 豆腐スープ 肉団子 ほうれん草	きなこぱんがゆ	軟飯 肉団子あんかけ ゆでほうれん草 味噌汁	きなこパン
4	おかゆ 根菜スープ ささみの人参ソース	さつまいも甘煮	野菜あんかけ丼 春雨スープ 鶏ときゅうりのサラダ	さつまいも巾着
5	ぱんがゆ コーンスープ	ほうれん草かゆ	パン コーンスープ 照り焼きチキン キャベツ	ほうれん草蒸しケーキ
6	おかゆ スープ たら味噌煮 里いも煮	バナナ	軟飯 たらの味噌煮 里芋煮 味噌汁	バナナパン
9	おかゆ スープ 鶏の野菜あんかけ	チーズぱんがゆ	軟飯 豚挽と野菜煮 味噌汁	チーズパン
10	おかゆ スープ 鶏と豆腐だんご	かぼちゃがゆ	野菜卵とじ丼 鶏つくね 人参サラダ 味噌汁	かぼちゃがゆ
11	ぱんがゆ ほうれん草スープ たらの豆乳煮	マッシュポテト	パン 鮭とほうれん草豆乳ソース にんじんスープ	ポテト
12	おかゆ スープ 大根鶏そぼろ	かぼちゃパン	味ごはん 豚と春雨煮 大根煮 味噌汁	かぼちゃパン
13	おかゆ スープ 豆腐の野菜煮	人参のおかゆ	軟飯 鶏のトマト煮 ほうれん草 味噌汁	人参チーズおにぎり
16	おかゆ スープ 白菜そぼろ 大根スティック	おかかがゆ	軟飯 豚の具沢山煮 チーズスティック 味噌汁	おかかおにぎり
15				